



**Знання –
найкращий захист
від СНІДу!**



*Станемо разом, всією країною,
Боротися з вірусом,
а не з людиною!!!
Щоб своєчасно хворобу спинити,
Дати можливість
радісно жити!*

1 грудня
всесвітній день боротьби зі СНІДом

**ОБЕРИ
ЖИТТЯ**



Це обов'язково треба знати:

10 основних фактів, які молодь має знати про ВІЛ/СНІД

1. Хвороба, спричинена вірусом імунодефіциту людини - ВІЛ, призводить до смертельної хвороби - синдрому набутого імунодефіциту людини (СНІД). ВІЛ та СНІД - невиліковні.
2. Людина, уражена вірусом, може виглядати здоровою і почуватися добре довгі роки, навіть, якщо вона є носієм вірусу.
3. Вірус може передаватися на всіх стадіях захворювання через кров, сперму, грудне молоко, овуляційні та вагінальні виділення.
4. Найчастіше ВІЛ-інфекція передається статевим шляхом. Молоді дівчата особливо вразливі до ВІЛ при сексуальних контактах.
5. Молоді люди, які мають захворювання, що передаються статевим шляхом, також становлять групу високого ризику щодо ВІЛ- інфікування.
6. Найбільш уразливі молоді люди, які вживають наркотики ін'єкційно, або мають сексуальні контакти з ін'єкційними споживачами наркотиків. ВІЛ-інфекція може також передаватися через нестерильні інструменти при пірсингу, татуажі та інших маніпуляціях, в яких є контакт з кров'ю.
7. Ризик інфікування при статевих контактах зменшується, якщо партнери використовують презерватив.
8. Тест на ВІЛ здійснюється системою охорони здоров'я і, в першу чергу, центрами профілактики СНІДу. Тест на ВІЛ є конфіденційним і має супроводжуватися до- та післятестовим консультуванням.
9. ВІЛ-інфекція не передається через обійми, потискання рук, користування туалетом, басейном, постільну білизну, кухонний посуд, укуси комах тощо.
10. Дискримінація людей, які живуть з ВІЛ - це порушення прав людини.



- В** - "Вірус" - збудник захворювання.
І - "Імунодефіциту" - відсутність захисної реакції організму, яка забезпечує захист від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.
Л - "Людини".
С - "Синдром" - ряд симптомів, що вказують на наявність якоїсь хвороби чи стану.
Н - "Набутого" - такого, що набутий протягом життя, а не властивий від народження.
І - "Імунного" - стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.
Д - "Дефіциту" - у даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.



Від людини до людини:

- При використанні нестерильних голок чи шприців (тих, котрі вже були у використанні і заражені ВІЛ) для ін'єкцій;
- При переливанні інфікованої крові неінфікованій людині;
- При занятті незахищеним сексом;
- Від інфікованої матері до новонародженої дитини під час виношування плоду, при пологах чи годуючи дитину грудьми (*слід зазначити, що зараз існують ефективні препарати, що дозволяють запобігти передачі ВІЛ-інфекції від матері до дитини. Ці препарати доступні в Україні*).

ВІЛ-інфекція не передається:

- Через чхання, кашель, при перебуванні в одному приміщенні з інфікованою людиною (*вірус дуже нестійкий і гине поза організмом людини*);
- Через укуси комах;
- Через домашніх тварин;
- При використанні домашнього посуду (чашок, вилок, ложок), рушників, ванни, постільної білизни, телефону, унітазу і т.д. - При обіймах, рукостисканні, поцілунку