

**Захисти себе
від ВІЛ / СНІДу**

1 грудня



День протидії ВІЛ

Щороку 1 грудня світова спільнота відзначає Всесвітній день боротьби зі СНІДом. Головна мета заходів, що проводяться цього дня, – підвищити глобальну поінформованість суспільства щодо ВІЛ/СНІДу.



- ▶ **ВІЛ-інфекція** – це хронічне інфекційне захворювання, що розвивається внаслідок інфікування вірусом імунодефіциту людини і вражає імунну систему організму. На пізніх стадіях ВІЛ-інфекції розвивається **СНІД** – синдром набутого імунодефіциту.
- ▶ За даними ВООЗ та ЮНЕЙДС, у світі з ВІЛ-інфекцією живе близько 37 мільйонів людей. Щороку СНІД вбиває 1 мільйон людей у світі.
- ▶ Понад 40% людей з ВІЛ не знають про свій статус. Не зменшується частка дітей з вродженою ВІЛ-інфекцією.



Існує кілька шляхів зараження ВІЛ:

- ▶ Незахищений (без презерватива) статевий акт; (70-80 відсотків)
- ▶ Спільне використання шприців, голок та іншого ін'єкційного інструментарію; (5-10 відсотків)
- ▶ Використання нестерильного інструментарію для татуювання та пірсингу;
- ▶ Використання чужих для гоління, зубних щіток з видимими залишками крові; (дуже рідко)
- ▶ Передача вірусу від ВІЛ-позитивної матері дитині – під час вагітності, пологів і при годуванні груддю; (5-10 відсотків)
- ▶ Переливання зараженої крові. (5-10 відсотків)

Іншими словами, ВІЛ передається через кров, сперму, вагінальні виділення і материнське молоко, але не через інші рідини організму (такі як слюна, піт, слюзи, сеча і фекалії).



ВІЛ не передається:



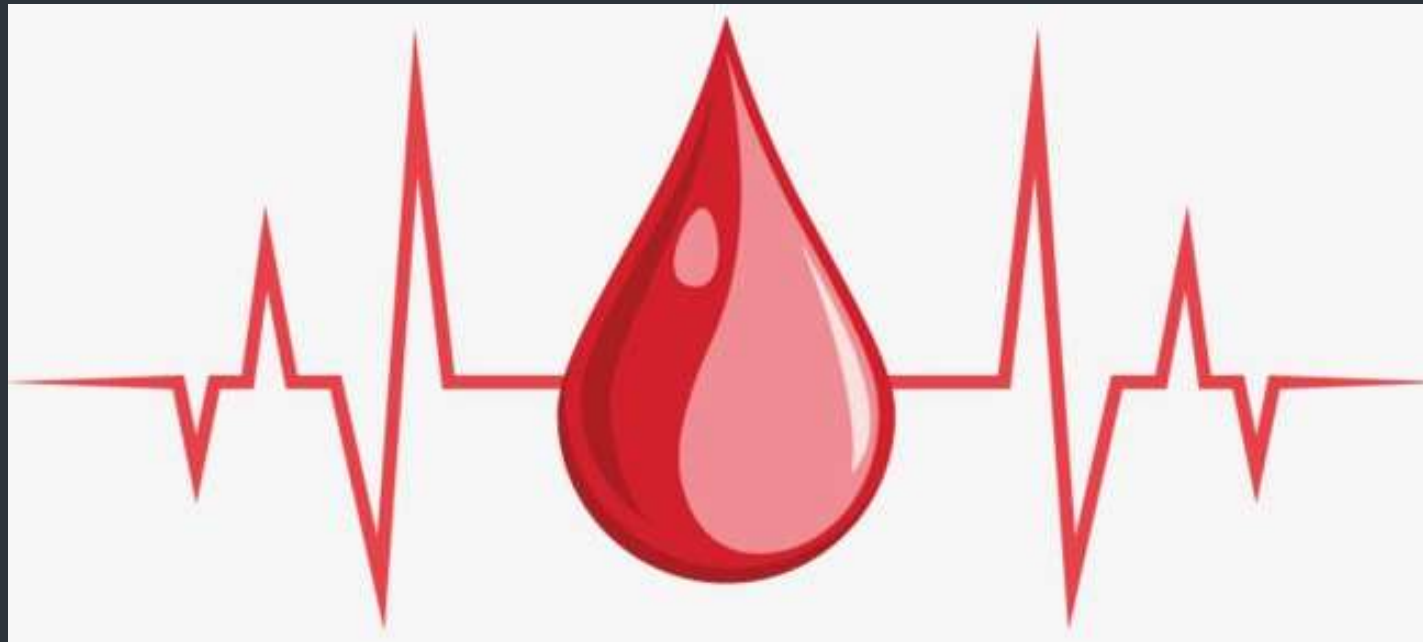
- ▶ При рукоштовпанні або обіймах;
- ▶ Через піт чи слюзи;
- ▶ При кашлі та чханні;
- ▶ При використанні загальної посуду чи постільної білизни;
- ▶ При спільному використанні ванни і унітазу;
- ▶ При колективних видах спорту;
- ▶ При перебуванні в одному приміщенні;
- ▶ В громадському транспорті;
- ▶ Від тварин чи при укусах комах;
- ▶ При поцілунку / через слину, так як концентрації вірусу в слині недостатньо для інфікування. За всю історію вивчення ВІЛ / СНІД не було зафіксовано жодного випадку зараження цим способом.

Як запобігти інфікуванню ВІЛ?

Щоб запобігти інфікуванню, використовуйте презервативи, утримуйтеся від сексуальних контактів з незнайомими партнерами, а маючи постійного партнера, зберігайте вірність! Користуйтеся лише одноразовими стерильними шприцами та голками, інструменти для пірсингу, манікюру, татуювань мають бути стерилізовані!

Виявити ВІЛ-інфекцію в організмі може лише спеціальний аналіз крові на ВІЛ. Лікарі рекомендують робити аналіз не лише тоді, коли була можливість зараження, а й через 3 і 6 місяців після цього.

Тестування на ВІЛ безкоштовне, очікування результату займає всього 15 хвилин. Щоб протестуватися, зверніться до сімейного лікаря або в найближчий Центр СНІДу чи до неурядових організацій.



Основним методом лікування ВІЛ-інфікованих є антиретровірусна терапія (АРТ). Ця терапія не виліковує від ВІЛ цілком, однак, перешкоджає його розвитку та розмноженню, поліпшує якість життя, дає змогу істотно призупинити розвиток СНІДу, продовжує тривалість життя. ВІЛ-інфіковані повинні приймати АРВ-препарати пожиттєво. Вживання таких препаратів трансформує ВІЛ-інфекцію з прогресуючої невиліковної недуги в хронічне захворювання, з яким можна прожити багато років.





Заходи профілактики. Основна умова - Ваша уважність!

Статеві контакти - найбільш розповсюджений шлях передачі вірусу. Тому надійний спосіб запобігти зараженню - уникати випадкових статевих контактів і використовувати презерватив.

Внутрішньовенне вживання наркотиків не тільки шкідливо для здоров'я, але і значно підвищує можливість зараження вірусом.

Будь-який інструментарій (шприци, системи для переливання крові) як у медичних установах, так і в побуті при різних маніпуляціях (манікюр, педикюр, татуювання, гоління і т.п.), **де може міститися кров людини, зараженої ВІЛ**, потрібно стерилізаціювати. Вірус СНІДу не стійкий, гине при кип'ятінні миттєво, при 56С градусах - протягом 10 хвилин. Можуть бути використані і спеціальні дезрозчини. Спирт не убиває ВІЛ.

Перевірка донорської крові обов'язкова.

**Бережіть себе!
Дякую за увагу!**

